

**Comitê Permanente Regional**

12/12/2023

**Construção lança Campanha  
para enfrentar  
o calor nas obras**

# Fórum Permanente

Lançamento de Campanha com recomendações para a preservação da saúde dos trabalhadores das empresas nos canteiros de obras, diante da forte onda de calor.

A decisão foi tomada em 14 de novembro, em reunião do **Fórum Permanente de Negociação**, criado pelo **Sintracon-SP** e **SindusCon-SP** com a participação do **Seconci-SP**.

Esta Campanha conta com o apoio do **Sindinstalação** e da **Feticom-SP**.

# Recomendações

**Fornecer protetores solares**, exigência prevista nas Convenções Coletivas de Trabalho.

**Conscientizar os trabalhadores sobre o uso adequado do protetor solar.**

**Providenciar proteção para nuca e orelhas**, para trabalhadores expostos ao sol.

**Conscientizar os trabalhadores sobre a importância de se hidratar frequentemente.**

# Recomendações

**Disponibilizar, de forma regular e abundante, água potável** para os colaboradores, atendendo ao disposto na Norma Regulamentadora (NR) 18:

- Para cada 25 funcionários, deve haver um bebedouro, com água filtrada e fresca. Para utilizá-lo, o funcionário deve se deslocar menos de 100 metros na horizontal e 15 metros na vertical.
- Se a água for servida em recipiente, ele deve ser portátil e hermético.
- É proibido o uso de copo coletivo.

# Recomendações

**Incluir recomendações sobre estes cuidados nos Diálogos Diários de Segurança (DDSs), enfatizando: bebidas alcoólicas não hidratam, ao contrário: desidratam e orientar sobre o uso adequado de EPIs e do protetor solar.**

**Instalar, se possível, tendas para descanso e hidratação** nas fases iniciais da obra, quando há muita exposição ao sol, na ausência de área sombreadas.

**Evitar superlotação dos vestiários e refeitórios**, fracionando horários, como foi feito na pandemia de Covid-19.

# Recomendações

**Instalar ventilação mecânica nos refeitórios.**

**Adotar ventilação natural cruzada, se possível.**

**Melhorar a ventilação nos vestiários, seguindo as disposições da NR 18.**

**Aplicar tintas claras e reflexivas sobre as estruturas das áreas de vivência, se possível.**

# Recomendações

**Ajustar os horários de trabalho**, se possível, para evitar exposição ao sol nas horas mais quentes do dia, a critério da empresa, principalmente entre 12h e 13h.

**Dar atenção especial aos colaboradores mais suscetíveis ao calor – como os que têm hipertireoidismo, diabetes, obesidade, ansiedade –, bem como idosos.**

**Considerar a aquisição de novos uniformes com tecidos mais leves.**

# Recomendações





# Recomendações

**Em função das fortes rajadas de vento, encunhar as estruturas com madeira até a execução definitiva da alvenaria.**

**Impedir o acúmulo de águas paradas nos canteiros de obra,** para evitar a proliferação de mosquitos que transmitam dengue, zika e a chikungunya.

**Realizar avaliações e monitoramentos constantes das condições de trabalho,** para identificar melhorias e ajustes que se façam necessários.

# Câncer de Pele

As equipes do Seconci-SP transmitem essas recomendações aos trabalhadores nos canteiros de obras, durante os DDSs.

## Dezembro Laranja

Em razão da Campanha do Dezembro Laranja, está sendo dado especial destaque ao uso correto do protetor solar, como forma de prevenir o câncer de pele.



**DEZEMBRO  
LARANJA**  
Use protetor solar, se proteja!

Procure a Unidade  
do Seconci-SP  
da sua região

Campanha de prevenção  
**CÂNCER DE PELE**

 [www.seconci-sp.org.br](http://www.seconci-sp.org.br)  
O Seconci-SP promove assistência social na forma da lei  
e da Convenção Coletiva. Não é plano de saúde.

**seconciSP**  
Serviço Social  
da Construção

Salvando vidas.  
Construindo o Brasil.

# Câncer de Pele

## Câncer Basocelular



¿Qué es el carcinoma basocelular y por qué debes conocerlo? - Clínica ...



carcinoma basocelular – Aparatos Belleza



# Câncer de Pele

## Câncer Espinocelular



Carcinoma espinocelular - EcuRed



Carcinoma basocelular y carcinoma espinocelular  
Salud y Belleza: el ...

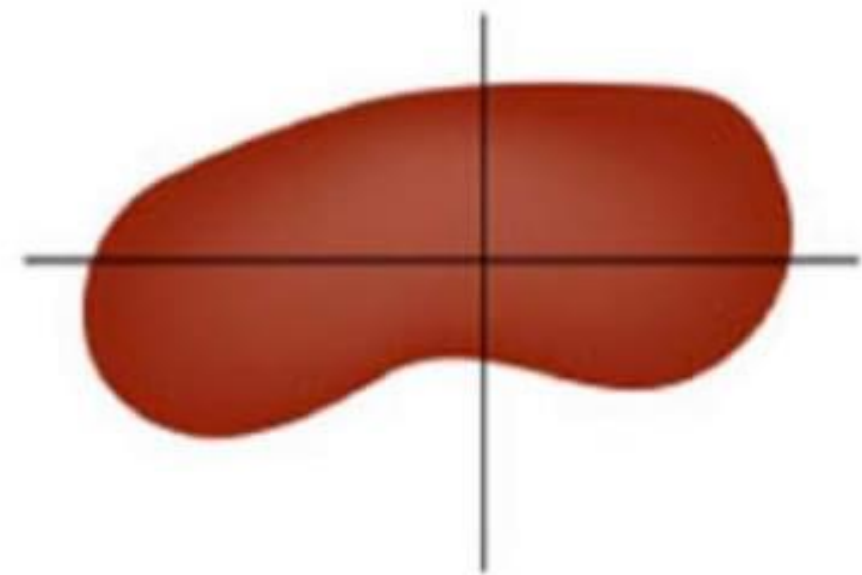


# Câncer de Pele

## Câncer Melanoma

### A

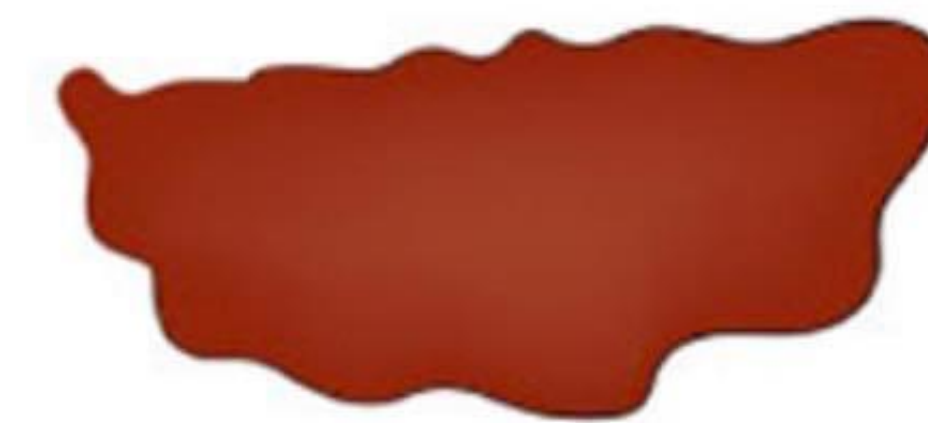
#### ASSIMETRIA



Preste atenção se uma metade da pinta não corresponde à outra. Assimetrias podem indicar mudanças que merecem uma atenção redobrada.

### B

#### BORDAS IRREGULARES



Bordas desiguais ou irregulares podem ser um sinal de alerta. Ao analisar um sinal, certifique-se que as bordas sejam uniformes, suaves e definidas, sem qualquer irregularidade que possa indicar um problema.

### C

#### CORES VARIADAS



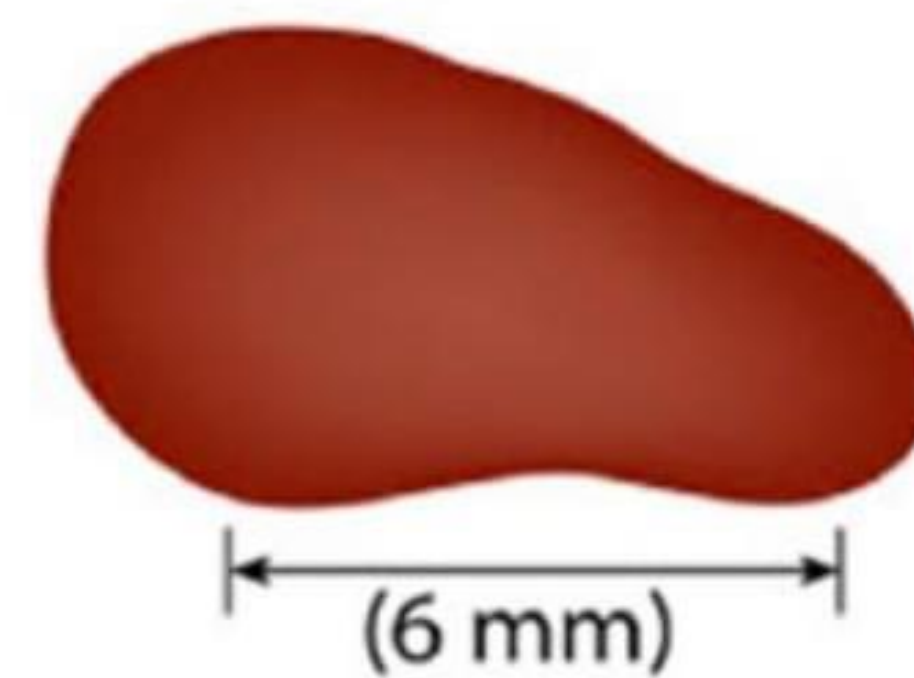
Pintas com diferentes tonalidades de cor, especialmente daquelas que incluem tons de preto, azul ou vermelho. Fique atento a mudanças na coloração e busque orientação.

# Câncer de Pele

## Câncer Melanoma

### D

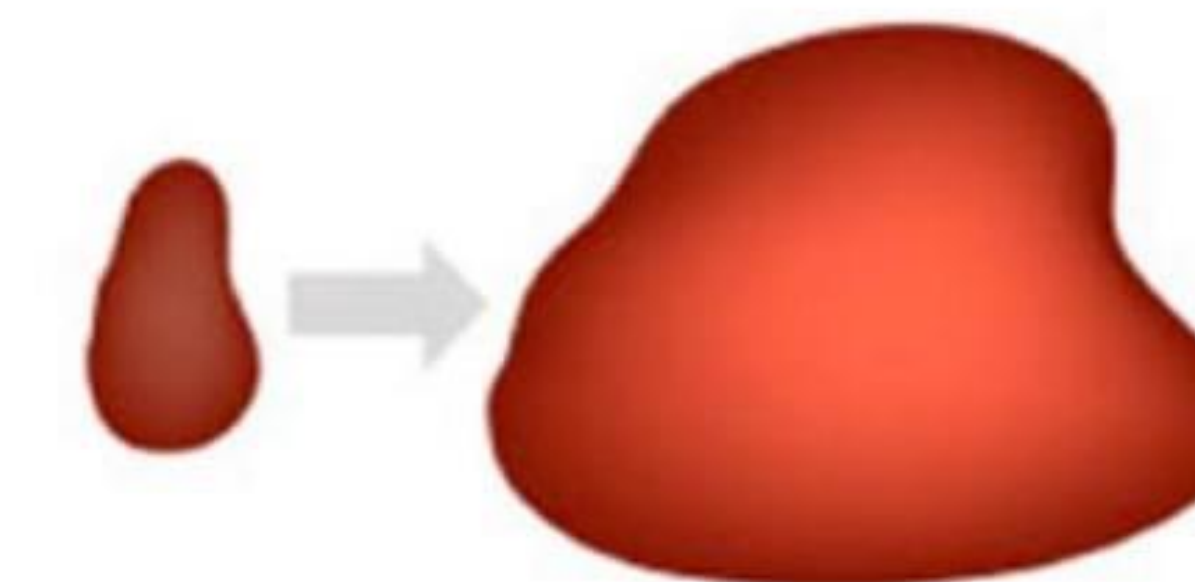
#### DIÂMETRO



Fique de olho em pintas maiores que 6mm de diâmetro. Embora nem todas as pintas grandes sejam perigosas, é importante verificar qualquer aumento de tamanho.

### E

#### EVOLUÇÃO



Mudanças ao longo do tempo, como crescimento, alteração de cor ou forma devem ser investigadas. Esteja atento à história que cada sinal conta sobre a sua pele.

# Muito obrigado!

**Dr. Alexandre de Castro Costa**

**Gerente Médico Ambulatorial**

**seconciSP**  
Serviço Social  
da Construção

*Salvando Vidas. Construindo o Brasil.*

[www.seconci-sp.org.br](http://www.seconci-sp.org.br)